

T.I.C

RECOMENDACIONES PARA UN USO RESPONSABLE EN FAMILIA



LAS PANTALLAS NO SON NIÑERAS

Evitar utilizarlas para que los niños/as estén entretenidos, se pueden intercalar con otras actividades.



ACOMPAÑADOS

Los niños/as menores deben estar acompañados e interactuando con los adultos mientras las usan.



FOMENTAR BUENOS HÁBITOS DE CONSUMO

Acordando en la familia unas normas sobre su uso: límite de tiempo y espacios; aprender a utilizar adecuadamente los dispositivos.

Respetar la intimidad de los otros.



PRIORIZAR RELACIONES SOCIALES

No deben reemplazar -en lo posible- otras interacciones personales y presenciales, como salidas y encuentros con amigos, familia, etc.



ESPACIOS LIBRES DE TECNOLOGIAS

Establecer algún lugar y momentos libre de tecnología (para niños y adultos) que facilite la "desconexión" y permita la convivencia y comunicación entre los miembros de la unidad familiar



RESPETAR MOMENTOS EN FAMILIA SIN USO DE LAS TIC

Acordar por ejemplo durante las comidas, no hay pantallas, ni móvil, ni televisión,...



TIEMPOS DE ABURRIMIENTO

... que faciliten la relajación y disfrutar de los propios pensamientos o sensaciones, apreciar el valor del silencio, sonidos de la naturaleza, música, etc.



COMPÓRTATE COMO EN LA VIDA REAL

"Orientaciones prácticas para la convivencia digital" (elaborado por el EOEP de Convivencia Escolar de Murcia).

PONER ENLACE ABREVIADO